



QUONIAM TU ILLUMINAS

Quoniam Tu illuminas lucernam meam, Domine;
Deus meus, illumina tenebras meas.
Quoniam in Te eripiar a tentatione:
Deus meus, illumina tenebras meas.

Lucernario - per l'accendersi dei lumi al vespero- Ambrosiano

Poiché Tu dai luce alla mia lampada, Signore;
Dio mio, rischiara le mie tenebre.
Poiché in Te sarò liberato dalla tentazione;
Dio mio, rischiara le mie tenebre.

EX MORE DOCTI MYSTICO

Ex more docti mystico Servemus hoc jejunium,
Deno dierum circulo Ducto quater notissimo.
Lex et prophetae primitus Hoc praetulerunt,
postmodum Christus sacravit, omnium Rex, atque
Factor temporum. Utamur ergo parcius Verbis, cibis et
potibus, Somno, jocis; et arctius Porstemus in custodia.
Vitemus autem pessima, Quae subruunt mentes vagas,
Nullumquae demus callido Hosti locum tyrannidis

Inno di S. Ambrogio, 340-397, per la Quaresima

Istruiti dalla mistica consuetudine, osserviamo questo digiuno,
computando il notissimo periodo di quattro volte dieci giorni. La
Legge e i Profeti da principio lo indicarono, successivamente Cristo,
Re e Creatore di tutti i tempi, lo conservò. Facciamo uso quindi più
parcamente delle parole, dei cibi e delle bevande, del sonno e degli
svaghi, e rimaniamo più saldamente fermi nell'osservanza. Evitiamo
poi le pessime cose che fanno vacillare le menti incostanti e non
lasciamo spazio alcuno di tirannide all'astuto nemico.

EMENDEMUS IN MELIUS

Emendemus in melius quae ignoranter peccavimus, ne subito
praeoccupati die mortis quaeramus spatium paenitentiae et invenire
non possimus. Attende Domine et miserere, quia peccavimus tibi.
Adiuvans nos Deus salutaris noster, et propter honorem nominis
Tui Domine libera nos.

Responsorio -- Romano

Ripariamo al male commesso nella nostra ignoranza affinché, colti
all'improvviso nel giorno della morte, non cerchiamo inutilmente il
tempo di pentirci e non ci sia possibile trovarlo. Volgi a noi il Tuo
sguardo o Signore, e abbi pietà perché contro di Te abbiamo peccato.
Aiutaci, o Dio della nostra salvezza, e liberaci per l'onore del Tuo
nome.

EXSURGE, QUARE OBDORMIS

Exsurge, quare obdormis Domine? Exsurge, et ne repellas in finem:
quare faciem tuam avertis, oblivisceris tribulationem nostram?
adhaesit in terra venter noster: Exsurge Domine, adiuvans nos,
et libera nos.

Ps. 2: Quare fremuerunt terre et populi meditati sunt inania?
Asterunt reges terrae et principes convenerunt in unum, adversus
Dominum et adversus Christum ejus. ...

Antifona e Salmo 2

Svegliati, perché dormi o Signore? Destati e non rigettarci per sempre.
Perché nascondi il Tuo volto, dimentico della nostra tribolazione?
Giace a terra il nostro corpo: sorgi in nostro aiuto,
O Signore e liberaci.
Sl. 2: Perché le genti congiurano, perché invano cospirano i popoli?
Insorgono i re della terra e i principi congiurano insieme contro il
Signore e contro il suo messia. ...

VIDE HUMILITATEM MEAM

Vide humilitatem meam et laborem meum, Domine;
et dimitte omnia peccata mea, Deus meus; quia Te sustinui tota die.

Ps. 111: Beatus vir qui timet Dominum, in mandatis ejus cupiet nimis
Potens erit in terra semen ejus, generatio rectorum benedicetur. ...

Responsorio Ambrosiano

Guarda o Signore la mia piccolezza e il mio affanno; e perdona tutti i
miei peccati, Dio mio, poiché per tutto il giorno mi
sono sottomesso a Te.
Sl. 111: Beato l'uomo che teme il Signore e trova grande gioia nei
suoi comandamenti. Potente sulla terra sarà la sua stirpe, la
discendenza dei giusti sarà benedetta.

MAGNIFICAT

Magnificat anima mea Dominum. Et exultavit spiritus meus in Deo
salutari meo. Quia respexit humilitatem ancillae suae:
ecce enim ex hoc beatam me dicent omnes generationes.
Quia fecit mihi magna qui potens est:
et sanctum nomen ejus. Et misericordia ejus a progenie in progenies
timentibus eum. Fecit potentiam in brachio suo:
dispersit superbos mente cordis sui. Deposuit potentes de sede et
exaltavit humiles Esurientes implevit bonis: et divites dimisit inanes
Suscepit Israel puerum suum, recordatus misericordiae suae.
Sicut locutus est ad patres nostros, Abraham et semini eius in saecula.
Gloria Patri, et Filio Et Spiritui Sancto.
Sicut erat in principio, et nunc, et semper,
et in saecula saeculorum. Amen

Cantico e Antifona - Ambrosiano

L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito ha esultato in Dio,
mio Salvatore, perché ha guardato all'umiltà della Sua serva:
d'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.
Poiché grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e Santo è il Suo
nome; Di generazione in generazione la Sua misericordia si stende su
quelli che lo temono. Ha spiegato la potenza del Suo braccio, ha
disperso i superbi nei pensieri del loro cuore. Ha rovesciato i potenti
dai troni, ha innalzato gli umili. Ha ricolmato di beni gli affamati, ha
rimandato i ricchi a mani vuote. Ha sorretto Israele come suo figlio,
memore della sua misericordia. Così come aveva detto ai nostri padri,
ad Abramo e alla sua discendenza nei secoli. Gloria al Padre e al
Figlio, e allo Spirito Santo. Come era in principio, e ora, e sempre,
e nei secoli dei secoli. Amen.

AVE REGINA CAELORUM

Ave, Regina caelorum: Ave, Domina Angelorum.
Salve, Radix sancta, ex qua mundo Lux est orta.

Ambrosiano

Ave Regina dei cieli, Ave Signora degli angeli,
Salve, Radice santa, dalla quale è sorta la Luce del mondo.

Gaude, gloriosa, super omnes speciosa. Vale,
Valde decora, et pro nobis semper Christum ex ora.

ADORAMUS TE CHRISTE

Adoramus Te Christe et benedicimus tibi, quia per
Sanctam Crucem tuam redemisti mundum Qui passus es pro nobis,
Domine, Domine, miserere nobis.

ASPERGES ME DOMINE

Asperges me, Dómine, hyssópo, et mundábor
lavábis me, et super nivem dealbábor.
Miserére mei Deus, secúndum magnam misericórdiam tuam.

PATER NOSTER

Pater noster qui es in caelis santificetur nomen tuum, adveniat regnum
tuum, fiat voluntas tua, sicut in caelo et in terra. Panem nostrum
cotidianum da nobis hodie; et dimitte nobis debita nostra sicut et nos
dimittimus debitoribus nostris; et ne nos inducas in tentationem; sed
libera nos a malo. Amen.

STABAT MATER

Stabat Mater dolorosa, iuxta Crucem lacrimosa, dum pendebat Filius
Cuius animam gementem, contristatam et dolentem, pertransivit
gladius Christe, cum sit hinc exire, da per Matrem me venire, ad
palmam victoriae. Quando corpus morietur, fac ut animae
donetur, paradisi gloria. Amen

*Gioisci, gloriosa, bella fra tutte le donne, salve, o tutta santa,
prega per noi Cristo Signore.*

Cadenza e Mottetto - Via Crucis, Venerdì Santo - Ambrosiano

*Ti adoriamo Cristo e Ti benediciamo perché con la
Santa Croce hai redento il mondo;
per la Tua passione, o Signore abbi pietà di noi*

Memoria Battesimo - Ps. 50 - Ambrosiano

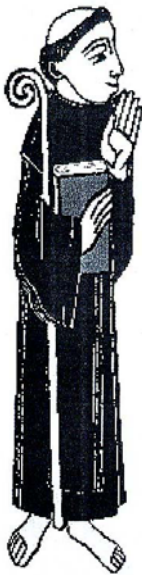
*Aspergimi con l'issopo e purificami, Tu mi laverai ed io diventerò più
bianco della neve.
Abbi pietà di me, o Dio, secondo la Tua misericordia.*

Orazione - Ambrosiano

*Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, sia fatta la
tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane
quotidiano e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai
nostri debitori, non ci indurre in tentazione e liberaci dal male. Amen.*

Sequenza e Mottetto - Jacopone da Todi – 1236 / 1306 - Z. Kodaly

*Addolorata, in lacrime stava la Madre, vicina alla Croce da cui
pendeva il Figlio. Una spada trafisse la sua anima piangente,
rattristata e dolente. O Cristo, quando sarà il momento della
morte, fammi giungere alla meta gloriosa per mano di Tua Madre.
Quando il mio corpo sarà morto, fa' che all'anima sia donata la
gloria del paradiso. Amen.*



Ore 18,30 Messa

Antifona
Lucernario
Inno
Ingressa
Atto penitenziale
Prima Lettura
Seconda lettura
Offertorio - Preces
Acclamazione
Comunione

Antifona
Antifona mariana



MEDITABOR	59a
LUCERNA PEDIBUS	19
AUDI BENIGNE	20
SITIENES	21
KYRIE - DE ANGELIS	22
ATTENDE DOMINE	23
PARCE DOMINE	24
DICAMUS OMNES	43
SANCTUS - De Angelis	37
UBI CARITAS	29
UBI CARITAS - polifonia	31
NOS AUTEM	34
SALVE REGINA	56

RES, non verba



...a San Marco, da 35 anni – Musica Sacra in liturgia.

Telefono di Giovanni: 02 70.104.245 - 02 70.100.338 - 339 76.04.237
giovannivianini@alice.it www.cantoambrosiano.com



Prove del coro: **Ogni Mercoledì ore 21 / 23 BASILICA DI SAN MARCO** – piazza San Marco 2, Milano
al primo piano Aula magna Università (Zona Brera, centro storico - bus 61, metro 2 Lanza)